

— 年齢を重ねながら実り豊かな暮らしを送るために知っておくべきこと —

「**古い支度セミナー**」開催!

お じ たく



心も体も豊かな老後を迎えるための「**コツ**」を、各分野の専門家たちが優しくお教えいたします。

10月

25日

水曜日

入場無料

西栄寺にて
予約不要

スペシャルゲスト

こころ塾

三味線演奏

認知症・
予防介護

病気
(ガン)

葬儀・
供養

相続・
生前整理

等

老いにまつわる
悩みを解決!



三味線演奏

演奏：佐山千尋

美人三味線演奏者による三味線の美しい音色をお楽しみください。

～プログラム～

講演は A と B の二会場で、三部構成となっております。

時間	A 会場(一般向け講座)	B 会場(看護介護専門講座)
10:00 ~ 12:00	こころ塾 講師：山田博泰住職 (宗教法人西栄寺 住職) ゲスト：オカリナ演奏 (オカリナひまわり)	
13:00 ~ 13:30	三味線演奏	演奏：佐山千尋氏
13:30 ~ 14:30	転倒防止の予防体操 講師：井出寛氏 (西大阪訪問看護ステーション 理学療法士)	墓じまいと永代供養 講師：野村祐司氏 (宗教法人西栄寺 行政書士僧侶)
14:40 ~ 15:40	ガンにまつわるお話 講師：高山茂氏 (高山医院院長)	意外と知らない最近のお葬式 「看護介護専門職が知っておくべき最近のお葬式」 講師：矢部宏氏 (株式会社はなせ 代表取締役専務)
15:50 ~ 16:50	悲喜こもごものお葬式 講師：安藤寛氏 (株式会社はなせ 1級葬祭ディレクター)	家じまいの作法 講師：屋宜明彦氏 (一般社団法人 心結 代表理事)
17時より 懇親会開催 (会費 3,000 円) 詳しくは裏面にて		

～アクセス～

会場：西栄寺大阪本坊

住所：大阪市西淀川区御幣島 1-6-17
電話：06-6473-9444



～プログラム～

講演は A と B の二会場で、三部構成となっております。

時間	A 会場(一般向け講座)	B 会場(看護介護専門講座)
10:00 ~ 12:00	 <p>こころ塾 講師：山田博泰住職 (西栄寺 住職)</p> <p>住職の楽しい法話と、西淀地区で活動中の「オカリナひまわり」のオカリナ演奏会</p> 	
13:00 ~ 13:30	 <p>心あられる「三味線演奏」</p> <p>伝統的な美しい音色が奏でる楽曲をお楽しみ下さい。 演者：佐山千尋</p>	
13:30 ~ 14:30	<p>転倒防止の予防体操</p> <p>講師：井出寛氏 (西大阪訪問看護ステーション 理学療法士)</p> <p>転倒と認知症予防のために、頭と体を使いながら楽しく皆さんと一緒に体操をしていきたいと思っておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。</p>	<p>墓じまいと永代供養</p> <p>講師：野村祐司氏 (宗教法人西栄寺 行政書士僧侶)</p>  <p>少子高齢化を背景に注目が集まっている永代供養と墓じまいについて、事例をもとに基本的なことからお話します。自分らしいあり方を考えるきっかけに。</p>
14:40 ~ 15:40	<p>ガンにまつわるお話</p> <p>講師：高山茂氏 (高山医院院長)</p>  <p>日本人の死亡率第一位の病気「ガン」について、現役医師から予防などを含めたガンにまつわるためになるお話をいたします。</p>	<p>意外と知らない最近のお葬式</p> <p>講師：矢部宏氏 (株式会社はなせ 代表取締役専務)</p>  <p>看護や介護の専門職の方にこそ、知っていただきたい最近のお葬式のこと。</p>
15:50 ~ 16:50	<p>悲喜こもごものお葬式</p> <p>講師：安藤寛氏 (株式会社はなせ 1級葬祭ディレクター)</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○終活について ○独居老人の孤独死 ○生活保護受給者のお葬式 ○葬儀屋さんのこぼれ話 	<p>家じまいの作法</p> <p>講師：屋宜明彦氏 (一般社団法人 心結 代表理事)</p>  <p>実際の遺品整理の実務を 2000 件以上経験した中、残された家族が困らないためにも生前に整理しておく必要性をお伝えさせていただきます。</p>
17:00 ~	<p>意見交換会(講師陣参加の多業種間交流会) 会費 :3,000 円</p> <p>会場：はいにこぼんのいえ (西栄寺大阪本坊の東隣)</p> <p>軽食やドリンク(アルコールあり)を楽しみながら、気楽に老い支度について語り合いませんか？</p>	